

L'Éducation Physique et Sportive (E.P.S.)



- 5 professeur.e.s d'EPS

- Des installations sportives de qualité, proches du collège :

3 à 7 minutes à pieds : Terrain de foot, Gymnase du Noroît, Gymnase de la Galerne, Salle de Tennis de table spécialisée, Pistes de course, Nouveau dojo.

7 minutes en car, dans le centre-ville d'Aizenay : Salle de gym spécialisée, Piscine.



- Les programmes d'EPS : 4 h par semaine en 6^{ème}, 3 h par semaine en 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème}.

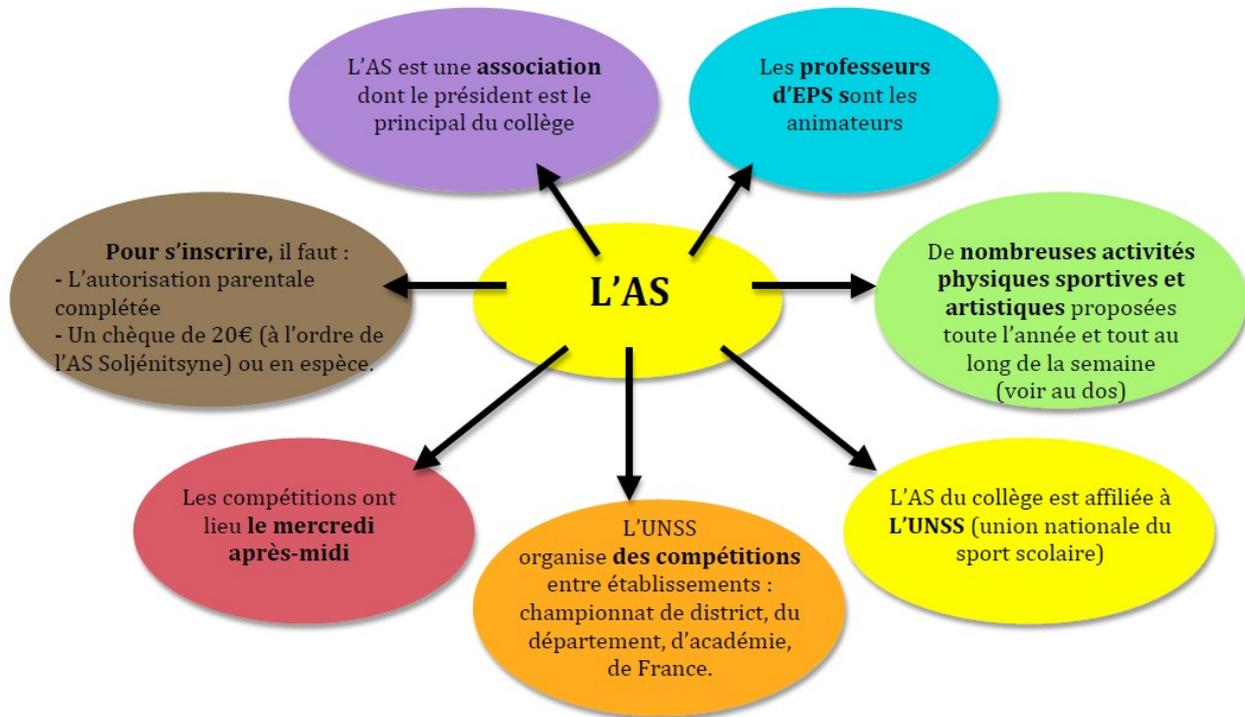
- Les cours d'EPS : **créneaux de 2 h** incluant, le déplacement sur les installations et le temps de changement aux vestiaires. Les cours d'EPS sont obligatoires comme toute autre discipline enseignée au collège. Ils se pratiquent obligatoirement en tenue de sport.



- Un programme d'activités physiques et sportives et artistiques **pour chaque niveau de classe** :

6 ^{ème}	Natation, Athlétisme : Relais, Gymnastique, Course d'orientation, Rugby, Badminton, sports collectifs, Lutte.
5 ^{ème}	Ultimate, Danse, Athlétisme : demi-fond, Tennis de table, Escalade, Athlétisme : haies.
4 ^{ème}	Biathlon, Course d'orientation, Gymnastique, Volley-ball, Lutte, Tennis de table
3 ^{ème}	Badminton, Natation, Danse, Ultimate, Volley-ball, Athlétisme : demi-fond

L'AS du collège A. Soljénitsyne



PLANNING DES ACTIVITES 2020-2021

Lundi : Football / Futsall / Tennis de table

Mardi : Activités Artistiques / Grand jeux collectifs

Mercredi : Voile / Gymnastique / Sport Nature + Compétitions UNSS

Jeudi : Activités collectives

Vendredi : Badminton